

# 地方病动态

## DI FANG BING DONG TAI

### 2023 年第 2 期 总第 163 期

■科学补碘三十年, 利国利民保健康——全国第三十个“防治碘缺乏病日”宣传活动总结 ■我国第三十个“防治碘缺乏病日”专家研讨会在福州市召开 ■中华医学会地方病学分会第十一届委员会换届会议纪要 ■国家重点研发计划项目“地方性氟中毒早期识别和精准诊疗关键技术研究”之课题二“氟暴露健康损害效应及氟中毒早期识别研究”山西现场调查及采样工作纪实 ■中国疾病预防控制中心地方病控制中心与蒙古国俄尼尔乐医学院召开地方性氟中毒防控合作推进会 ■中国疾病预防控制中心地方病控制中心大骨节病防治研究所赴鸡西市调研大骨节病患者救治工作 ■中国疾病预防控制中心地方病控制中心碘缺乏病防治研究所赴安徽省开展甲状腺肿大影响因素现场调查工作

## 科学补碘三十年, 利国利民保健康 ——全国第三十个“防治碘缺乏病日”宣传活动总结

2023 年 5 月 15 日是全国第三十个“防治碘缺乏病日”。为使公众更好地了解持续科学补碘对保护人民健康、提高民族素质的重要意义, 引导公众树立科学补碘的正确理念, 主动落实碘缺乏病防治措施, 国家疾控局、国家发展改革委、教育部、工业和信息化部、国家卫生健康委、市场监管总局、国家广电总局、国务院妇儿工委、中国残联以及中国关工委十部门共同组织开展了全国第三十个“防治碘缺乏病日”活动, 确定 2023 年全国“防治碘缺乏病日”的宣传主题为“科学补碘三十年, 利国利民保健康”。

自 1994 年国家设立“防治碘缺乏病日”以来, 防治碘缺乏病日已经走过了三十个年头, 为了做好本次宣传活动, 中国疾病预防控制中心地方病控制中心(简称国家地病中心)按照国家疾控局的要求, 起草了“2023 年 5.15 防治碘缺乏病日活动方案”, 征集了全国“防治碘缺乏病日”的宣传主题。今年国家疾病预防控制局聘请了邓亚萍女士作为全国防治碘缺乏病宣传大使, 开展防治碘缺乏病公益宣传活动, 组织制作了 2023 年全国“防治碘缺乏病日”





邓亚萍  
全国防治碘缺乏病宣传大使

全国防治碘缺乏病宣传大使



5·15 防治碘缺乏病日健康科普材料



宣传海报，拍摄了防治碘缺乏病公益宣传片。同时，将宣传海报和宣传片在“国家疾控局”官方微信公众号上进行了发布，全国各省份疾控（地方病防治）部门登录下载，用于各省份开展 5.15 宣传活动。

为了进一步加强防治碘缺乏病日宣传活动，国家地病中心对以往的宣传材料进行梳理和总结，通过“中国地方病防控”官方微信公众号推送了四期回顾性文章。第一期历届“防治碘缺乏病日”宣传主题，对从第 1 届到第 30 届的宣传主题进行了回顾；第二期历年 5.15 防治碘缺乏病日宣传海报，对从 2003 年到 2023 年的主题宣传海报进行了展示；第三期 5.15 防治碘缺乏病健康科普材料，遴选了 5 个优秀碘缺乏病防治健康科普材料以供下载使用；第四期 5.15 防治碘缺乏病宣传视频，遴选了 6 部经典防治碘缺乏病公益宣传片以供下载使用。通过这些宣传活动，极大地提高了“科学补碘、持续消除碘缺乏病”在全社会的影响力。

国家地病中心还组织防治碘缺乏病相关专家撰写了科普文章，在健康报、中国食品报、医师报、

中国人口报、人民日报全国党媒信息公共平台、中国食品报社融媒体、中国食品报网、盐科学与化工公众号、健康报医生频道公众号等媒体上发表，同时国内各大互联网平台进行了转载。通过这些权威报纸和媒体的宣传，使公众对我国防治碘缺乏病的核心内容、进程、取得的成绩以及未来防治碘缺乏病的办法有了更加清楚的了解，提高了居民对碘缺乏病的认知水平，持续引导人民群众树立正确健康观，形成健康的生活行为方式，有效减少碘缺乏病发生。

受国家疾控局委托，国家地病中心于 5 月 12 日在福建省福州市召开了碘缺乏病防治专家研讨会。国家地病中心原主任、国家卫生健康委地方病专家咨询委员会主任委员孙殿军教授、健康教育处苏晓辉处长、碘缺乏病防治研究所刘鹏所长，中国盐业协会刘艳杰秘书长、中国疾控中心营养与健康所徐菁研究员以及各省份碘缺乏病防治专家、代表出席了本次会议。与会专家针对我国碘缺乏病和水源性高碘防治工作亟待解决的问题，深入展开讨

论, 献计献策, 为今后碘缺乏病防治提出了许多科学补碘的建议。

在全国“防治碘缺乏病日”期间, 各省份按照国家疾控局下发的《关于开展2023年防治碘缺乏病日活动的通知》要求, 结合本省份防治碘缺乏病工作实际开展了多种形式的宣传活动。各省份发放了大量的宣传海报, 通过报纸、电视、广播等媒体向大众传播, 同时还在新媒体上推送了防治碘缺乏病的相关科普文章。山东、广西、青海、江西、江苏、河北、湖北、西藏、陕西、海南、吉林、福建、湖南、内蒙古、浙江、甘肃、四川等省份举办了主会场宣传活动; 天津、江苏、广东、重庆、广西等省份组织了碘缺乏病防治知识有奖答题; 河南、广西、云南、湖北、天津、四川等省份在微信公众号上推送了碘缺乏病防治科普短视频; 河北、四川、广东等省份在本省多处地

标性建筑举行了科学补碘标语亮灯宣传。各省份通过多种多样的宣传手段, 增进了广大群众对防治碘缺乏病知识的了解, 提升了全社会对防治碘缺乏病的关注和重视。

今年的全国“防治碘缺乏病日”宣传活动, 形式多样, 覆盖范围广, 收到了很好的宣传效果。充分体现了“政府领导, 部门配合, 全社会共同参与”的工作机制。通过深入、广泛地宣传碘缺乏病的危害, 增强了广大群众食用碘盐、科学补碘以及自觉抵制假盐的意识和自我保护的能力, 使居民通过自觉努力, 促使自身行为的改变, 最终达到消除碘缺乏病危害的目的。

中国疾病预防控制中心地方病控制中心  
健康教育处 王宇

## 我国第三十个“防治碘缺乏病日”专家研讨会在福州市召开

2023年5月15日是我国第三十个“防治碘缺乏病日”, 国家疾控局、国家发展改革委等十个部门共同开展全国第三十个“防治碘缺乏病日”系列活动, 今年活动的主题是“科学补碘三十年, 利国利民保健康”。为进一步落实“因地制宜、分类指导、科学补碘”的原则, 推进食盐加碘消除碘缺乏病的有关工作, 受国家疾控局委托, 中国疾病预防控制中心地方病控制中心于2023年5月12日在福建省福州市召开了碘缺乏病防治专家研讨会。中国疾病预防控制中心地方病控制中心原主任、国家卫生健康委地方病专家咨询委员会主任委员孙殿军教授、

健康教育处苏晓辉处长、碘缺乏病防治研究所刘鹏所长, 中国盐业协会刘艳杰秘书长、中国疾病预防控制中心营养与健康所徐菁研究员以及各省份碘缺乏病防治专家、代表出席了本次会议。

苏晓辉处长主持了开幕式。福建省卫生健康委疾控处翁铨处长致欢迎辞并介绍了福建省地方病防治进展及举措, 福建省疾病预防控制中心郑奎城主任介绍了福建省疾控中心能力建设取得的进展和福建省碘缺乏病控制状况及经验, 孙殿军教授介绍了我国碘缺乏病防治历程、做法、取得的成就以及今年5.15防治碘缺乏病日的系列活动和我国长





期坚持“因地制宜,分类指导和差异化干预,科学与精准补碘”原则的重要意义等。

刘鹏所长主持会议主题报告部分。碘缺乏病防治研究所范丽珺、孟凡刚研究员分别作了“2022年全国碘缺乏病监测结果”、“2022年全国水源性高碘地区监测结果”报告;中国盐业协会刘艳杰秘书长作了“全国食盐生产供应情况”报告;福建盐业集团庄灿阳总经理作了“福盐集团食盐生产供应情况介绍”的报告。

孙殿军教授主持了会议讨论,针对我国碘缺乏病和水源性高碘防治工作亟待解决的问题,与会专家积极发言,献计献策,形成了如下共识:

1. 我国是一个外环境普遍缺碘的国家,83.6%的乡水碘低于 $10\mu\text{g/L}$ 。经过30年落实食盐普遍加碘防治碘缺乏病策略,我国总体上已实现了持续消除碘缺乏危害的目标,极大地改善了我国居民碘营养不良的状况,使我国居民碘营养处于适宜水平,取得了举世瞩目的成就。

2. 虽然我国目前总体处于持续消除碘缺乏病状态,但部分地区仍存在一些问题,如儿童甲肿率偏高、孕妇尿碘偏低,对这些重点地区应重点关注,寻找原因,积极落实针对性的防治措施。

3. 我国高碘地区问题仍然突出,建议联合相关部门采取有效措施,在未改水高碘地区加快高碘地区和高碘病区改水工程建设、提高未加碘食盐率;在已改水高碘地区加强监测,科学评估当地居民碘营养水平,适时恢复碘盐供应,以防改水后出现碘缺乏现象。

4. 针对当前防治工作急需解决的突出问题,应加强碘缺乏病相关法规建设,尽早修订完成我国



《食盐加碘消除碘缺乏危害管理条例》,为防治工作提供法律依据,有利于碘盐生产、销售环节的监管。

5. 加强地方病和相关临床医学领域沟通交流,数据共享,组织协调好国内研究力量,为回应社会关切提供科学依据。

6. 2023年5.15是第30个“防治碘缺乏病日”,多年来,防治日活动的开展为我国持续消除碘缺乏病发挥了重要作用。今后应融合新媒体与传统媒体,继续加强健康教育工作,将碘缺乏病健康教育经常化、日常化和大众化,持续营造全社会共同支持碘缺乏病防治工作的良好氛围。

本次研讨会做为5.15系列宣传活动的一部分,会议达到了预期目的,为今后碘缺乏病的防治提出了许多好的建议。会议期间与会代表参观了福建省盐业公司莆田盐场及莆田市晶秀轻化有限公司,了解食盐生产、包装和仓储情况。

中国疾病预防控制中心地方病控制中心  
健康教育处 佟思萌 苏晓辉

## 中华医学会地方病学分会第十一届委员会换届会议纪要

中华医学会地方病学分会第十一届委员会换届会议于2023年3月19日下午在北京召开。中华医学会组织管理部戴丽峰、中华医学会地方病学分会第十届委员会主任委员高彦辉教授、候任主任委员于钧教授出席会议。会议由中华医学会组织管理部戴丽峰同志主持。

首先,中华医学会地方病学分会第十届委员会主任委员高彦辉教授向与会代表汇报了第十届委员会的工作报告。介绍了过去几年,全体委员在思想和组织建设、国际国内学术活动、疫情防控、疾病控制、技术培训与咨询、学科发展、健康扶贫等方面开展了大量卓有成效工作,取得了各界认可的显著成绩。同时,也指出地方病学分会在办会经费、学会规模等方面还存在不足,希望中华医学会给予全方面支持,促进分会的健康发展。

按照《中华医学会专科分会管理规定》要求,戴丽峰同志主持第十一届委员会领导集体选举会议。按照中华医学会章程,以无记名投票的形式选举产生了中华医学会地方病学分会第十一届委员会常务委员会委员、候任主任委员和副主任委员。哈尔滨医科大学中国疾病预防控制中心地方病控制中心申红梅教授当选为候任主任委员,贵州医科大学罗鹏教授、西安交通大学第二附属医院魏瑾教授、四川大学华西医院周宗科教授、哈尔滨医科大学中

国疾病预防控制中心地方病控制中心李颖研究员当选为副主任委员,25名委员当选为常务委员。

选举结束后,中华医学会地方病学分会第十一届委员会前任主任委员高彦辉教授发表讲话,对选举产生的第十一届领导集体表示衷心祝贺,感谢各位委员认真投出自己宝贵一票,积极参与组织建设。他希望新一届委员会在于钧教授带领下,团结协作、踔厉奋发,发挥各自专业优势和平台优势,真正把地方病防治研究作为毕生事业坚持做下去,为人民健康事业作出更大贡献。中华医学会地方病学分会第十一届委员会主任委员于钧教授发表了就职演说,感谢上届委员会的提名和信任,表示将带领全体新一届委员会按照前任委员和中华医学会各项工作章程要求,认真履行职责,共谋发展大计,开拓地方病防治研究新局面,推动学科持续发展壮大。

中华医学会地方病学分会第十一届委员会有委员74名,来自全国31个省份和新疆生产建设兵团的疾控中心、医院、高等院校、科研院所等机构,从事地方病预防控制、临床治疗、科学研究等工作的一线业务人员。换届会议在全体与会代表的共同努力下,顺利完成各项议事日程,胜利闭幕!

中国疾病预防控制中心地方病控制中心  
地氟病防治研究所 裴俊瑞



## 国家重点研发计划项目“地方性氟中毒早期识别和精准诊疗关键技术研究”之课题二“氟暴露健康损害效应及氟中毒早期识别研究”山西现场调查及采样工作纪实

2023年4月24日,国家重点研发计划项目“地方性氟中毒早期识别和精准诊疗关键技术研究”之课题二“氟暴露健康损害效应及氟中毒早期识别研究”在山西省稷山县的现场调查及采样工作圆满完成。

地方性氟中毒早期识别和精准诊疗关键技术研究针对不同类型地方性氟中毒病区人群,开展氟暴露风险和健康损害效应的早期识别和科学评价工作。着重研究地方性氟中毒病区氟的主要来源、迁移富集过程和空间分布规律,阐释高氟环境的演化特征与地质成因机制,构建氟暴露评价指标体系和预测模型,开展氟暴露风险精准预测;全面阐明不同类型地方性氟中毒的危害,明确氟暴露与多器官系统损伤的剂量反应关系,确认不同类型氟中毒暴露风险评价指标体系,识别氟暴露健康损害的确切效应标志物,明确氟中毒有效干预靶点;形成氟中毒健康损伤快速检测技术体系,建立地方性氟中毒影像学评价标准体系;建立地方性氟中毒有效治疗药物的筛选体系,评价治疗和干预效果。从氟暴露来源控制、氟暴露风险识别以及氟暴露健康危害纠正三个层面,构建地方性氟中毒早期识别和精准诊疗关键技术体系,实现地方性氟中毒的三级预防,最终达到控制和消除地方性氟中毒危害的目标。

该项目的牵头单位为哈尔滨医科大学,中国地

质大学(武汉)、贵州医科大学作为课题负责单位,山西省地方病防治研究所、四川省疾病预防控制中心、贵州省疾病预防控制中心、中国地质调查局水文地质环境地质调查中心作为参加单位,获批国家经费1500万元。

该项目负责人为哈尔滨医科大学副校长高彦辉教授,他在地方性氟中毒领域工作了20年,对地方性氟中毒的流行机制和防治现状有着最清晰的认识,在国内外具有较高的学术地位和声誉。这个项目倾注了他的全部心血,他围绕着项目的研究内容,精心组建的项目团队,力求通过本项目实施,高质量完成全部项目计划任务目标,实现我国地氟病防治转化应用的新突破,在地方病防治研究领域成为继楚雄克山病综合考察、永寿大骨节病综合考察、三峡地区燃煤型氟中毒防治试点项目之后,新





的具有里程碑意义的科技合作典范。

课题二“氟暴露健康损害效应及氟中毒早期识别研究”启动暨技术培训会于2023年3月21日在山西省运城市稷山县召开,与会人员除了该课题参加人员外还有山西省、运城市、稷山县卫健委和疾控中心的主管领导,此次启动会和技术培训会的召开为后续的大规模现场调研和生物样本采集奠定了组织保障、技术保障和后勤保障。

现场调研和生物样本采集自2023年3月23日起至4月23日止,历时32天,涉及稷山县上费村、下费村、王村、店头村、崔村、下庄、武城村、下迪村、马家庄、晋村和郝壁村11个病区村和润东村1个非病区村,此次工作将科研活动与服务病区群众相结合,为目标村18岁以上成人免费进行健康体检,体检项目包括心电、肺功、体质、骨密度、X线、甲状腺B超、颈动脉B超、血糖、血压等12项临床检查及血尿生物样本及环境样本的采集及检测,检查人群共计3550人。

此次调查参与的工作人员众多,主要由哈尔滨医科大学地病中心、山西省地病所、运城市疾控中心、稷山县疾控中心的疾控人员及研究生组成,整个团队技术过硬、素质较高。此次现场工作量大、检查项目多、历时时间长,四级科研团队克服了语言障碍、天气波动剧烈、严寒酷暑交替以及团队人员身体不适等诸多困难,在国家、省、市、县、乡、村6级组织联动下圆满完成了既定的任务目标,充分体现了整个团队吃苦耐劳、甘于奉献;技术扎实、勇于攻坚;团结合作、互帮互助的优良作风。

该课题现场工作告一段落了,后续的实验室检测工作已经陆续开展,地病中心的科研团队一定会一如既往地秉承严谨的科研态度,科学检测各项项目指标,为该项目的深入研究奠定基础,同时也为稷山县的目标人群提供较为系统的、准确的健康和医疗指导。

中国疾病预防控制中心地方病控制中心  
地氟病防治研究所 王丽华

## 中国疾病预防控制中心地方病控制中心与蒙古国俄尼尔乐医学院召开地方性氟中毒防控合作推进会

4月4日,中国疾病预防控制中心地方病控制中心与蒙古国俄尼尔乐医学院以腾讯会议形式召开地方性氟中毒防控合作推进会,推动双方前期达成的合作意向实质性落地。蒙古国私立俄尼尔乐医学院Dorj院长、Sukhbaatar执行院长、Narmandakh Luvsantseren实验师、翻译娜娜,中国疾病预防控制中心地方病控制中心地氟病所裴

俊瑞所长、于光前研究员、王伟副研究员参加会议。

Dorj院长致辞感谢中国疾病预防控制中心地方病控制中心上次赴访中期间在氟检测设备和技术指导等方面提供的帮助,简要介绍蒙古国水氟调查情况、防控方法和未来工作设想,邀请地病中心派技术骨干赴实地进行氟检测技术指导。Sukhbaatar执行院长介绍了氟检测实验室筹建准



备工作。裴俊瑞所长转达地病中心同意蒙方邀请，将选派技术骨干赴蒙开展氟检测实验室建设、检测技术等方面进行技术支持，并向蒙方了解茶氟检测、氟骨症病情调查等工作开展情况。

本次会议，双方表示未来在地方性氟中毒流行病学调查、实验室质控、疾病诊断、健康教育、防控措施等方面将进一步开展深入合作，共同努力控制蒙古国地方性氟中毒危害。

中国疾病预防控制中心地方病控制中心  
地氟病防治研究所 裴俊瑞

## 中国疾病预防控制中心地方病控制中心大骨节病防治研究所 赴鸡西市调研大骨节病患者救治工作

为了解地方病防治专项三年攻坚行动以来大骨节病患者的治疗和管理情况，2023年5月8日-5月15日，中国疾病预防控制中心地方病控制中心大骨节病防治研究所所长于钧、书记张旭丰等一行14人会同黑龙江省疾病预防控制中心地方病与病媒生物预防控制所所长邢智锋、主管医师李梦奇赴黑龙江省鸡西市大骨节病区开展调研。

8日下午，调研组在鸡西市密山市召开座谈会，密山市人民政府常务市长王士强、副市长迟凤彩，鸡西市疾病预防控制中心地病科科长毛星华，密山市疾病预防控制中心主任赵玉宏等相关人员参加了座谈会。调研组听取了密山市地方病防治工作情况汇报，详细了解地方病三年攻坚行动落实情况及大骨节病现症患者管理、现症患者随访及评估

等有关情况。调研组对密山市在大骨节病防治工作中取得的成绩给予了充分肯定，并对巩固防治措施、规范患者管理和完善治疗效果评价等工作提出了意见和建议。





9日-14日,在鸡西市疾控中心、密山市和虎林市各级政府及相关部门的全力支持下,调研组在密山市5个乡镇(密山镇、裴德镇、兴凯镇、富源乡、承紫河乡)和虎林市2个乡镇(杨岗镇、伟光乡)开展了现场调研。调研组在各乡镇卫生院查阅了大骨节病患者档案、随访及治疗相关资料,并对规范大骨节病现症患者健康档案管理,制定患者个体化治疗方案等问题进行了深入讨论,并提出具体工作建议。通过与患者面对面谈话,调研组详细了解大骨节病患者的用药情况、治疗效果和医疗保障情况及患者需求,并给出日常健康指导。调研组为650余名大骨节病患者拍摄其双手正位及踝关节侧位X

线片补充完善了患者病历档案,同时为患者进行身高、体重、血压、血糖、尿酸、尿常规等检查,为开展大骨节病患者生物样本库建设进行了工作流程试点。

本次调研是为了促进巩固和提升地方病三年攻坚防治成果,是落实《全国地方病防治巩固提升行动方案(2023-2025年)》中有关“加强患者救治水平,满足多样化健康需求”的任务要求,调研工作按计划顺利完成,达到了预期目的和效果。

中国疾病预防控制中心地方病控制中心  
大骨节病防治研究所 李佳鑫 崔丝露

## 中国疾病预防控制中心地方病控制中心碘缺乏病防治研究所 赴安徽省开展甲状腺肿大影响因素现场调查工作

为进一步研究甲状腺肿大的影响因素,2023年3月21日-30日,中国疾病预防控制中心地方病控制中心碘缺乏病防治研究所刘鹏所长带队,一行9人赴安徽省开展甲状腺肿大影响因素的现场调查工作。项目合作单位哈尔滨工业大学相关人员参加了本次现场调查工作。

在安徽省疾病预防控制中心李卫东副主任、许娴科长陪同下,调查组先后赴淮北市、固镇县和桐城市开展现场调查工作,共调查成人1200余人,调查内容包括问卷、甲状腺超声检测以及采集了食物和生物样本等。





该项目将为我国碘缺乏病的防治、个体碘营养的评价以及进一步精准防治碘缺乏病提供科学依据。

中国疾病预防控制中心地方病控制中心  
碘缺乏病防治研究所 刘鹏

责任编辑：王宇 苏晓辉

中国疾病预防控制中心地方病控制中心。 通信地址：150081。 哈尔滨市南岗区保健路157号  
THE CENTER FOR ENDEMIC DISEASE CONTROL, CHINESE CENTER FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION  
Address: 157 Bao jian Road, Nangang District, Harbin, CHINA, Postal code: 150081  
Tel: 0086-0451-86613085 0451-86619216 Fax: 0086-0451-86657674 E-mail: jianjiaochu@126.com