2018年度全国饮茶型地氟病监测报告(摘要)

按照《饮茶型地方性氟中毒监测方案》（中疾控地病发〔2012〕7号），2018年3月至2019年7月，内蒙古、四川、西藏、甘肃、青海、宁夏和新疆7个省（区）组织开展了2018年度饮茶型地氟病监测工作。

**一、监测内容与方法**

各省（区）按照监测方案所确定的县数，在每个监测县按照东、西、南、北、中五个方位各随机抽取1个乡，在每个乡随机抽取1个村，调查砖茶饮用情况、饮水氟含量、儿童氟斑牙患病情况、成人X线氟骨症患病情况及尿氟含量。

**二、监测结果**

因西藏本年度首次上报含成人X线氟骨症及尿氟监测在内的比较全面的监测结果，为了保证历年监测结果的可比性，将西藏的监测结果与其他6省分开描述。

**（一）内蒙古等6省监测结果**

本年度内蒙古等6个省（区）共在20个县97个村调查了992户居民，所有居民户全部饮用砖茶。采集的992份砖茶经实验室测定，氟含量范围在42 mg/kg～1861 mg/kg之间，均值为557 mg/kg，四川砖茶平均氟含量最高，为781 mg/kg，宁夏砖茶平均氟含量最低，为284 mg/kg。根据《砖茶氟含量》标准限值，采集的砖茶样本中有氟含量达标砖茶177份，占全部样本的17.84%。宁夏砖茶氟含量合格率最高，为60.00%，青海砖茶氟含量合格率最低，仅为2.00%。按本次调查结果计算，监测点常住人口年平均砖茶消耗量为2.36 kg，日人均砖茶氟摄入量为3.60 mg。甘肃年人均砖茶消耗量最低为1.20 kg；新疆年人均砖茶消耗量最高为3.71 kg。宁夏日人均砖茶氟摄入量最低为1.82 mg；新疆日人均砖茶氟摄入量最高为5.27 mg。

97个监测村中，有6个村水氟含量超标，占全部监测村的6.19%，包括内蒙古的4个村、宁夏的1个村和新疆的1个村。

本年度6省（区）共检查8～12周岁学生4279人，检出氟斑牙患者622人，氟斑牙检出率为14.54%，比上一年度下降了3.29个百分点。各省（区）氟斑牙检出率均低于30%。

除四川省外，其余5个省共计在15个县完成了1327人的拍片工作，诊断氟骨症患者81人，氟骨症检出率为6.10%，其中轻度氟骨症79人，检出率为5.95%，中度氟骨症2人，检出率为0.15%，重度氟骨症0人，检出率为0.00%。

尿氟监测结果，青海尿氟最高，达到1.63 mg/L，其余省份尿氟几何均值均未超过1.60 mg/L。四川未进行尿氟检测。

**（二）西藏监测结果**

本年度西藏在7个县33个村调查了1363户居民，有1354户饮用砖茶，砖茶饮用率为99.34%，常住人口年平均砖茶消耗量为2.91 kg。

检查2086名8～12周岁儿童进行了氟斑牙，检出氟斑牙患者207人，氟斑牙检出率为9.92%，中度及以上氟斑牙检出率为0.81%，氟斑牙指数为0.21。检测了1961名8～12周岁儿童尿氟含量，尿氟几何均数为1.20mg/L。

了493名36～45周岁成人进行了氟骨症，未诊断出X线氟骨症患者，有9人被诊断为临床轻度氟骨症，临床氟骨症的检出率为1.83%。

**三、主要结论**

（一）本年度内蒙古等6省（区）监测点居民饮用砖茶的氟含量合格率为17.84%，较上一年度升高了0.34个百分点，居民日均通过砖茶摄入的氟含量为3.60 mg，较上一年度降低了0.92 mg。

（二）本年度内蒙古等6省（区）监测点8-12周岁儿童氟斑牙检出率为14.54%，较上一年度降低了3.29个百分点，氟斑牙指数为0.30，与上一年度比较，氟斑牙流行强度无变化。

（三）本年度内蒙古等5省（区）监测点36-45周岁成人X线氟骨症检出率为6.10%，中、重度氟骨症检出率为0.15%，尿氟几何均值为1.56 mg/L。

（四）本年度西藏监测点常住人口年平均砖茶消耗量为2.91kg，儿童氟斑牙检出率为9.92%，较上一年度降低了11.43个百分点，氟斑牙指数为0.21。

**四、防治工作建议**

**（一）在病区推广普及低氟砖茶**

饮茶型地氟病最有效的防治措施就是减少砖茶氟的摄入量。“十三五”全国地方病防治规划和地方病防治专项三年攻坚行动提出，要求有效控制饮茶型地氟病危害，在病区大力推广含氟量合格的砖茶，逐步降低人群砖茶氟摄入水平。国家市场监管总局、民委、财政等有关部门要拿出有效举措，保证低氟砖茶在病区得到推广普及，以保证防治目标的实现。

**（二）在病区开展健康教育工作**

卫生健康部门一方面要积极向各级政府呼吁，引起当地政府对饮茶型地氟病危害的重视，尽快出台落实以低氟砖茶为主的防治措施；另一方面要积极向病区群众宣传高氟砖茶的危害和防治知识，提高病区群众的自我健康保护意识，在防治措施尚未有效落实的情况下，引导病区群众购买低氟砖茶，尽量少饮高氟砖茶，减轻氟暴露的危害。

**（三）做好新一轮的监测工作**

2019年是开展饮茶型地氟病监测以县为单位全覆盖的第一年，也是全国地方性氟中毒防治信息管理平台正式上线运行的第一年，卫生健康部门要继续做好新一轮的监测工作，加强专业技术人员培训，包括现场调查、样品检测、病人诊断、信息系统使用等，提高监测质量，掌握准确的病区居民砖茶消耗量、砖茶含氟量以及氟中毒病情变化数据，为国家制定饮茶型地氟病相关政策、采取防治措施提供科学依据。