

黑龙江省自学考试护理学专业本科

毕业临床实习手册

哈尔滨医科大学

成人教育学院

继续教育学院

二〇一五年七月

目 录

毕业临床实习目标与要求.....	1
内科护理毕业临床实习指导.....	3
外科护理毕业临床实习指导.....	4
妇产科护理毕业临床实习指导.....	6
儿科护理毕业临床实习指导.....	8
神经科护理毕业临床实习指导.....	9
五官科护理毕业临床实习指导.....	10
手术室护理毕业临床实习指导.....	11
毕业临床实习鉴定表.....	13

毕业临床实习目标与要求

一、培养目标

从事临床护理、护理科研、护理教育的自考护理本科在读的护理人员。

二、培养要求

(一) 熟悉基础医学、临床医学的基础知识。

(二) 全面掌握护理学基础理论并能处理危、急、重病症，熟练运用个案护理的基本原则、操作技术、专科护理及专门监护技能。

(三) 能应用护理理论和相关知识通过护理程序解决个人及家庭的健康问题。

(四) 应用沟通技巧建立良好的人际关系。

(五) 具有一定的自学能力及专业上持续探索的能力。

(六) 主动运用科研成果于护理实践中。

(七) 能应用研究方法，探讨护理专业问题，改进护理质量。

(八) 应用教育学理论和方法，从事与护理相关的教学。

(九) 具备医院护理管理及科室管理工作的初步能力。

三、考核内容及方法

(一) 平时考核内容：占总成绩的 50%

1. 遵守医院及科室的各项规章制度。
2. 运用所学理论知识与实际相结合，并应用于临床护理。
3. 积极参加护理查房及讲课，熟练掌握护理操作技术。
4. 爱护病人、尊重病人。全面观察病人及体格检查，正确应用护理程序对病人进行整体护理。
5. 尊敬师长，虚心好学，能有效运用沟通技巧建立良好的人际关系。

(二) 护理病例书写：占总成绩的 30%

1. 方法：

(1) 现场采集病史，做体格检查，限时 60 分钟，并完成一份完整的护理病例，内容包括：

① 病人的病史，包括治疗、护理史。

②诊断名称。

③治疗计划。

④护理问题和诊断。

⑤护理计划：包括护理目标、措施及措施依据。

(2)根据所查病例的内容，由带教老师向学生提问。

2. 评分标准：

(1)入院评估：评估准确、真实、不漏项。(5分)

(2)护理诊断正确，问题准确，相关因素恰当。(5分)

(3)预期目标有可测性。(5分)

(4)护理计划内容全面、真实、简明扼要、重点突出。(5分)

(5)护理计划内容字迹清楚，不随意涂改，运用医学术语。(5分)

(6)护理计划能指导临床实践，两者不脱节。(5分)

(三)出科考核内容：占总成绩的20%

出科前一天对学生进行笔试。

根据实习内容及科室的专科特点由带教教师出2—4道专科护理试题，学生笔答，答题完毕由带教教师进行评分。

四、实习时间

实习时间为一个月，在县级及以上医院实习，实习科室由学生根据自身情况选择其中一个。

五、实习成绩

实习结束后，由实习基地填写毕业临床实习鉴定表（末页）并加盖公章。考生在答辩报到时提交向哈尔滨医科大学继续教育学院。

内科护理毕业临床实习指导

一、实习目的

(一) 通过毕业临床实习,使学生达到理论与实践相结合,巩固所学理论知识,并培养学生善于发现临床问题、增强分析问题和解决问题的能力。

(二) 能够基本掌握循环内科、呼吸内科、消化内科三大系统常见疾病的诊断及治疗原则,并能够按照护理程序实施整体护理。

(三) 了解常见的医疗操作程序,掌握临床常规护理操作。

(四) 在实习中始终贯彻全心全意为病人服务的思想。

二、各科室具体了解内容

(一) 循环内科

1. 掌握临床常见病的护理诊断及措施。
2. 掌握常见介入治疗(如:PTCA)的术前及术后护理。
3. 掌握常规药物的剂量及用法。
4. 识别常见心律失常的心电图:房颤、房扑、房早、室早、急性心肌梗塞。
5. 能进行除颤器的模拟操作。
6. 熟悉心电监护仪的使用。

(二) 呼吸内科

1. 掌握临床常见疾病的护理诊断及护理措施。
2. 掌握动脉血气的采集与分析。
3. 掌握超声雾化吸入法。

(三) 消化内科

1. 掌握临床常见病的护理诊断及措施。
2. 掌握常见血液生化检查的临床意义。
3. 熟悉三腔双囊管的操作技术及护理措施。

外科护理毕业临床实习指导

一、实习目的

- (一) 通过毕业临床实习，加深对外科护理现代理论的认识。
- (二) 通过基础护理、整体护理了解外科常见病的处理原则，掌握外科护理特点，危重护理及专科护理。
- (三) 培养教学能力。
- (四) 树立科研观念。

二、各科室具体了解的内容

(一) 普通外科

- 1. 掌握普通外科常见疾病的护理评估及护理诊断。
- 2. 掌握普通外科疾病常规的术前护理措施，内容包括：
 - ①备皮、灌肠、术前给药等。
 - ②置胃管、尿管等。
 - ③心理及躯体准备。
- 3. 掌握普通外科疾病常规的术后护理措施，内容包括：
 - ①体位、伤口、导管及活动管理。
 - ②病情观察：包括心理及躯体等方面。
 - ③麻醉恢复期的护理。

(二) 心胸外科 ICU

- 1. 掌握人工呼吸机的使用。
- 2. 掌握心电监护仪操作。
- 3. 掌握血气分析的取样及结果判断。
- 4. 掌握气管切开、气管插管病人的护理。
- 5. 掌握中心静脉压监测及其临床意义。
- 6. 能进行除颤器的模拟操作。
- 7. 熟悉胸外心脏按压法操作。
- 8. 熟练掌握胸腔闭式引流的护理。

(三) 骨科

1. 掌握骨科病人的护理常规。
2. 掌握创伤骨科病人的急诊抢救程序及步骤。
3. 掌握石膏固定病人的护理，内容包括：
 - ①未干石膏护理，防折、防渗血、防肿胀、防缺血。
 - ②已干石膏护理，防污、防合并症，功能锻炼。
4. 掌握使用牵引病人的护理，内容包括：
 - ①牵引下的体位，坐起，抬臂。
 - ②有效牵引，检查装置，防止失效。
 - ③功能练习。
5. 熟悉截瘫病人的护理及并发症的预防。

妇产科护理毕业临床实习指导

一、实习目的

(一) 妇产科护理毕业临床实习,是通过临床护理实践培养学生理论联系实际、独立思考、分析问题及处理问题的能力,并在实践中培养全心全意为病人服务的思想。

(二) 通过毕业临床实习,帮助学生认识整体护理的概念。依据护理程序管理妇产科病人,最大限度减少病人病痛,促进病人康复。

二、各科室具体了解内容

(一) 产科护理

1. 实习目的:

①能够准确描述妊娠期母体生理和心理变化、产前保健内容及产后期的临床表现,并实行整体护理。

②能识别妊娠期、分娩期、产褥期常见合并症及并发症的临床表现,并完成相应的护理过程。

2. 具体了解内容

①通过管理 1-2 例高危孕妇,能描述其临床特征,并执行整体护理。

②负责护理正常孕妇及产褥妇女,参与执行待产及产后护理过程。如大小便、饮食、会阴、乳房、皮肤等护理,以及母乳喂养的示教和具体指导。

③学习识别病理产褥,能准确描述产褥感染、乳头皲裂、乳腺炎、产后潴留等临床表现,完成相应的护理。

④为出院产妇进行健康教育。

(二) 妇科护理

1. 实习目的:

①能够描述妇科常见病、多发病的临床表现、防治原则,并实行整体护理。完成腹部、阴道、外阴手术病人的整体护理过程。

②能陈述妇科常见肿瘤的诊治原则及防癌普查的重要意义。

2. 具体了解内容

①通过护理 1-2 例接受手术治疗的病人，能识别其病症的临床特点，描述诊治原则，参与整体护理过程。

②通过护理恶性肿瘤或接受化疗的病人，加深认识防癌普查的意义。通过病例学习能描述滋养细胞疾病、卵巢癌、子宫内膜癌等疾病的临床表现，能描述相关的治疗原则并实行整体护理。

③通过对化疗病人的整体护理，能复述几种常见化疗药物的用量、作用、用药途径、副反应及相应的护理措施，参与化疗病人的特殊护理活动。

儿科护理毕业临床实习指导

一、实习目的

(一) 通过毕业临床实习, 培养学生理论联系实际, 巩固所学知识、理论与技术。

(二) 基本掌握儿科常见病的诊断、治疗原则, 通过整体护理达到对患儿的身心护理。

(三) 通过护理实践培养学生分析和解决问题的能力, 培养全心全意为患儿服务的品德与素质。

二、具体了解内容

(一) 能运用儿科基础知识评估小儿生长发育是否正常, 并能结合临床病例观察和判断疾病对小儿生长发育的影响。

(二) 叙述儿科急症的诊断、处理原则及病情观察, 如急性心衰、呼吸困难、高热惊厥及休克等。

(三) 应用体格检查方法检查和判断病情。

(四) 叙述儿科常用药物剂量、用法及注意事项。

神经科护理毕业临床实习指导

一、实习目的

- (一) 通过毕业临床实习，巩固专业理论知识。
- (二) 通过对病人的基础护理和整体护理，了解神经科常见疾病的处理原则，掌握神经科的专科护理知识。
- (三) 培养护理人员良好的职业道德和素质修养，树立全心全意为病人服务的思想。

二、具体了解内容

- (一) 掌握神经科护理常规。
- (二) 掌握神经科各项基础护理操作技术。
- (三) 掌握神经科常见疾病整体护理的内容，并能够书写护理病案。
- (四) 熟悉神经科各项疾病的护理要点。
- (五) 遵守无菌技术操作原则，掌握消毒隔离知识。

五官科护理毕业临床实习指导

一、实习目的

- (一)通过毕业临床实习,加深对五官科护理理论知识的理解和认识。
- (二)了解五官科常见病的处理原则、重症护理及专科护理。
- (三)增强科研意识,锻炼护理管理能力。

二、具体了解内容

- (一)掌握五官科护理常规。
- (二)掌握五官科各项护理操作技术。
- (三)掌握五官科疾病整体护理的内容,并能够书写护理病案。
- (四)熟悉五官科常见疾病的护理要点。
- (五)掌握五官科常用药物作用及给药方法。

手术室护理毕业临床实习指导

一、实习目的

- (一) 掌握器械护士和巡回护士的工作常规。
- (二) 掌握刷手法。
- (三) 掌握无菌手术衣和无菌手套的穿、脱法。
- (四) 掌握无菌持物钳的使用原则及无菌技术的操作原则。
- (五) 掌握特殊感染手术（如肝炎）的处理常规。
- (六) 熟悉无菌器械台的摆放及注意事项。

二、具体了解内容

(一) 手术间内

1. 洗手护士：

- ①遵守手术台的无菌技术要求。
- ②整理器械，准备皮肤消毒物品，协助铺无菌单。
- ③手术过程中灵活传递器械。
- ④保持手术区及器械台的整齐、干净。
- ⑤深部手术与巡回护士、医生共同清点纱布、针、器械等。
- ⑥手术后刷洗器械，精密仪器妥善处理。

2. 巡回护士：

- ①检查术前准备完成情况。
- ②为病人摆体位及固定
- ③根据手术需要，准备电烧、地灯、脚踏凳等。
- ④即刻提供台上所需的针、刀、敷料等。
- ⑤管理输血、输液及给药。
- ⑥留送病理标本。
- ⑦保持手术间清洁、安静，监督进入手术间人员是否遵循无菌技术。

(二) 手术间外

1. 敷料室

- ①叠敷料、巾、单。

②消毒、打包。

③了解一次性用具。

2. 器械室

①识别常用器械、使用及保养。

②认识新设备：胸腔镜、关节镜等。

③清洗消毒

④掌握消毒指示剂（3M 胶带）的识别方法。

注：实习期间安排值夜班 1~2 次，了解夜班护士的工作常规和急诊手术的处理与配合。

毕业临床实习鉴定表

姓名：

考号：

实习科室：

项目	成绩
平时考核分（满分 50 分）	
病历书写分（满分 30 分）	
出科考核分（满分 20 分）	
总分	
<p>评语：</p> <div style="text-align: right; margin-top: 100px;"> <p>带教教师签名：</p> <p>盖章</p> <p>年 月 日</p> </div>	
<p>实习基地意见：</p> <div style="text-align: right; margin-top: 100px;"> <p>盖章</p> <p>年 月 日</p> </div>	