**黑龙江省自学考试护理学专业本科**

**内科护理学临床实习手册**



继续教育学院

二〇二五年一月

**临床实习目标与要求**

**一、培养目标**

从事临床护理、护理科研、护理教育的自考护理本科在读的护理人员。

**二、培养要求**

（一）熟悉基础医学、临床医学的基础知识。

（二）全面掌握护理学基础理论并能处理危、急、重病症，熟练运用个案护理的基本原则、操作技术、专科护理及专门监护技能。

（三）能应用护理理论和相关知识通过护理程序解决个人及家庭的健康问题。

（四）应用沟通技巧建立良好的人际关系。

（五）具有一定的自学能力及专业上持续探索的能力。

（六）主动运用科研成果于护理实践中。

（七）能应用研究方法，探讨护理专业问题，改进护理质量。

（八）应用教育学理论和方法，从事与护理相关的教学。

（九）具备医院护理管理及科室管理工作的初步能力。

**三、考核内容及方法**

（一）平时考核内容：占总成绩的50%

1．遵守医院及科室的各项规章制度。

2．运用所学理论知识与实际相结合，并应用于临床护理。

3．积极参加护理查房及讲课，熟练掌握护理操作技术。

4．爱护病人、尊重病人。全面观察病人及体格检查，正确应用护理程序对病人进行整体护理。

5．尊敬师长，虚心好学，能有效运用沟通技巧建立良好的人际关系。

（二）护理病例书写：占总成绩的30%

1．方法：

⑴现场采集病史，做体格检查，限时60分钟，并完成一份完整的护理病例，内容包括：

①病人的病史，包括治疗、护理史。

②诊断名称。

③治疗计划。

④护理问题和诊断。

⑤护理计划：包括护理目标、措施及措施依据。

⑵根据所查病例的内容，由带教老师向学生提问。

2．评分标准：

⑴入院评估：评估准确、真实、不漏项。（5分）

⑵护理诊断正确，问题准确，相关因素恰当。（5分）

⑶预期目标有可测性。（5分）

⑷护理计划内容全面、真实、简明扼要、重点突出。（5分）

⑸护理计划内容字迹清楚，不随意涂改，运用医学术语。（5分）

⑹护理计划能指导临床实践，两者不脱节。（5分）

（三）出科考核内容：占总成绩的20%

出科前一天对学生进行笔试。

根据实习内容及科室的专科特点由带教教师出2—4道专科护理试题，学生笔答，答题完毕由带教教师进行评分。

**四、实习时间**

实习时间为两周，在县级及以上医院实习。

**五、实习成绩**

实习结束后，填写内科护理学临床实习鉴定表（末页），并由实习单位或工作单位加盖公章。考生在报名实践环节时提交此表。

**内科护理学临床实习指导**

**一、实习目的**

（一）通过临床实习，使学生达到理论与实践相结合，巩固所学理论知识，并培养学生善于发现临床问题、增强分析问题和解决问题的能力。

（二）能够基本掌握循环内科、呼吸内科、消化内科三大系统常见疾病的诊断及治疗原则，并能够按照护理程序实施整体护理。

（三）了解常见的医疗操作程序，掌握临床常规护理操作。

（四）在实习中始终贯彻全心全意为病人服务的思想。

**二、各科室具体了解内容**

（一）循环内科

1．掌握临床常见病的护理诊断及措施。

2．掌握常见介入治疗（如：PTCA）的术前及术后护理。

3．掌握常规药物的剂量及用法。

4．识别常见心律失常的心电图：房颤、房扑、房早、室早、急性心肌梗塞。

5．能进行除颤器的模拟操作。

6．熟悉心电监护仪的使用。

（二）呼吸内科

1．掌握临床常见疾病的护理诊断及护理措施。

2．掌握动脉血气的采集与分析。

3．掌握超声雾化吸入法。

（三）消化内科

1．掌握临床常见病的护理诊断及措施。

2．掌握常见血液生化检查的临床意义。

3．熟悉三腔双囊管的操作技术及护理措施。

**内科护理学临床实习鉴定表**

**考号： 姓名：**

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **成绩** |
| 平时考核分（满分50分） |  |
| 病历书写分（满分30分） |  |
| 出科考核分（满分20分） |  |
| 总分 |  |
| **评语：****带教教师签名：盖章****年 月 日** |
| **实习单位意见：****盖章****年 月 日** |