**黑龙江省自学考试护理学专业本科**

**外科护理学临床实习手册**



继续教育学院

二〇二五年一月

**临床实习目标与要求**

**一、培养目标**

从事临床护理、护理科研、护理教育的自考护理本科在读的护理人员。

**二、培养要求**

（一）熟悉基础医学、临床医学的基础知识。

（二）全面掌握护理学基础理论并能处理危、急、重病症，熟练运用个案护理的基本原则、操作技术、专科护理及专门监护技能。

（三）能应用护理理论和相关知识通过护理程序解决个人及家庭的健康问题。

（四）应用沟通技巧建立良好的人际关系。

（五）具有一定的自学能力及专业上持续探索的能力。

（六）主动运用科研成果于护理实践中。

（七）能应用研究方法，探讨护理专业问题，改进护理质量。

（八）应用教育学理论和方法，从事与护理相关的教学。

（九）具备医院护理管理及科室管理工作的初步能力。

**三、考核内容及方法**

（一）平时考核内容：占总成绩的50%

1．遵守医院及科室的各项规章制度。

2．运用所学理论知识与实际相结合，并应用于临床护理。

3．积极参加护理查房及讲课，熟练掌握护理操作技术。

4．爱护病人、尊重病人。全面观察病人及体格检查，正确应用护理程序对病人进行整体护理。

5．尊敬师长，虚心好学，能有效运用沟通技巧建立良好的人际关系。

（二）护理病例书写：占总成绩的30%

1．方法：

⑴现场采集病史，做体格检查，限时60分钟，并完成一份完整的护理病例，内容包括：

①病人的病史，包括治疗、护理史。

②诊断名称。

③治疗计划。

④护理问题和诊断。

⑤护理计划：包括护理目标、措施及措施依据。

⑵根据所查病例的内容，由带教老师向学生提问。

2．评分标准：

⑴入院评估：评估准确、真实、不漏项。（5分）

⑵护理诊断正确，问题准确，相关因素恰当。（5分）

⑶预期目标有可测性。（5分）

⑷护理计划内容全面、真实、简明扼要、重点突出。（5分）

⑸护理计划内容字迹清楚，不随意涂改，运用医学术语。（5分）

⑹护理计划能指导临床实践，两者不脱节。（5分）

（三）出科考核内容：占总成绩的20%

出科前一天对学生进行笔试。

根据实习内容及科室的专科特点由带教教师出2—4道专科护理试题，学生笔答，答题完毕由带教教师进行评分。

**四、实习时间**

实习时间为两周，在县级及以上医院实习。

**五、实习成绩**

实习结束后，填写外科护理学临床实习鉴定表（末页），并由实习单位或工作单位加盖公章。考生在报名实践环节时提交此表。

**外科护理学临床实习指导**

**一、实习目的**

（一）通过临床实习，加深对外科护理现代理论的认识。

（二）通过基础护理、整体护理了解外科常见病的处理原则，掌握外科护理特点，危重护理及专科护理。

（三）了解常见的医疗操作程序，掌握临床常规护理操作。

（四）在实习中始终贯彻全心全意为病人服务的思想。

**二、各科室具体了解的内容**

（一）普通外科

1．掌握普通外科常见疾病的护理评估及护理诊断。

2．掌握普通外科疾病常规的术前护理措施，内容包括：

①备皮、灌肠、术前给药等。

②置胃管、尿管等。

③心理及躯体准备。

3．掌握普通外科疾病常规的术后护理措施，内容包括：

①体位、伤口、导管及活动管理。

②病情观察：包括心理及躯体等方面。

③麻醉恢复期的护理。

（二）心胸外科ICU

1．掌握人工呼吸机的使用。

2．掌握心电监护仪操作。

3．掌握血气分析的取样及结果判断。

4．掌握气管切开、气管插管病人的护理。

5．掌握中心静脉压监测及其临床意义。

6．能进行除颤器的模拟操作。

7．熟悉胸外心脏按压法操作。

8．熟练掌握胸腔闭式引流的护理。

（三）骨科

1．掌握骨科病人的护理常规。

2．掌握创伤骨科病人的急诊抢救程序及步骤。

3．掌握石膏固定病人的护理，内容包括：

①未干石膏护理，防折、防渗血、防肿胀、防缺血。

②已干石膏护理，防污、防合并症，功能锻炼。

4．掌握使用牵引病人的护理，内容包括：

①牵引下的体位，坐起，抬臂。

②有效牵引，检查装置，防止失效。

③功能练习。

5．熟悉截瘫病人的护理及并发症的预防。

**外科护理学临床实习鉴定表**

**考号： 姓名：**

|  |  |
| --- | --- |
| **项目** | **成绩** |
| 平时考核分（满分50分） |  |
| 病历书写分（满分30分） |  |
| 出科考核分（满分20分） |  |
| 总分 |  |
| **评语：****带教教师签名：盖章****年 月 日** |
| **实习单位意见：****盖章****年 月 日** |